

## TABELLA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA SECONDARIA BORGIO SAN GIACOMO (in vigore dal 05/10/2020 al 26/02/2021)

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b> 05-09 ottobre 2020 02-06 novembre 2020 30 nov- 4 dicemb 2020 04-08 gennaio 2021 01-05 febbraio 2021	Riso <i>BIO</i> al pomodoro Mozzarella Carote julienne <i>BIO</i> Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta <b>BIO</b>		Trofie al pesto Hamburger Spinaci al forno* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta <b>BIO</b>		
<b>SECONDA SETTIMANA</b> 12-16 ottobre 2020 09-13 novembre 2020 07-11 dicembre 2020 11 -15 gennaio 2021 08-12 febbraio 2021	Pasta al sugo di broccoli e pomodoro <i>BIO</i> Arrostato di lonza Carote cotte* <i>BIO</i> Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta <b>BIO</b>		Pizza margherita Verdura cotta al forno* <i>BIO</i> Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta <b>BIO</b>		
<b>TERZA SETTIMANA</b> 19-23 ottobre 2020 16-20 novembre 2020 14-18 dicembre 2020 18-22 gennaio 2021 15-19 febbraio 2021	Chicche al pomodoro <i>BIO</i> Prosciutto cotto Insalata verde <i>BIO</i> Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta <b>BIO</b>		Polenta Spezzatino di tacchino in umido con Piselli* <i>BIO</i> Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta <b>BIO</b>		
<b>QUARTA SETTIMANA</b> 26-30 ottobre 2020 23-27 novembre 2020 21-23 dicembre 2020 25-29 gennaio 2021 22-26 febbraio 2021	Pasta al ragù leggero Crocchette di verdure Verdura cotta mista* <i>BIO</i> Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta <b>BIO</b>		Ravioli di magro burro e salvia Cotoletta di pollo Insalata mista Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta <b>BIO</b>		

*Pane con contenuto di sale non superiore all'1,8%- 1,7% riferito alla farina. - E' previsto l'utilizzo di sale iodato.*

*I piatti contrassegnati con \* (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine.*

*Frutta fresca di stagione di almeno tre tipologie differenti a settimana tra: mele, pere, kiwi, banane, fragole, pesche, prugne, albicocche, ecc.*

*In caso di indisposizione è possibile fare richiesta, per massimo 3 giorni consecutivi, di "dieta leggera": pasta o riso all'olio (in relazione al menù del giorno), formaggio fresco, contorno, pane e frutta.*