

REALIZZATO CON IL SOSTEGNO DI



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



Regione
Lombardia



POR FSE 2014-2020 / OPPORTUNITÀ E INCLUSIONE

LABORATORI FORMATIVI

Calendario prima sessione in formato telematico*

gennaio - febbraio 2021



PROGETTO ACT!



PERCORSO RICERCA LAVORO

- **MERCOLEDÌ 20 GENNAIO - dalle 17.00 alle 18.30**
"Da dove si parte? Curriculum e lettera di presentazione: dalla stesura all'invio"
- **MERCOLEDÌ 27 GENNAIO - dalle 17.00 alle 18.30**
"La ricerca attiva del lavoro: dove e come candidarsi"
- **MERCOLEDÌ 3 FEBBRAIO - dalle 17.00 alle 18.30**
"Finalmente un colloquio! - Come presentarsi e gestire al meglio il colloquio di lavoro"

PERCORSO ORIENTAMENTO LAVORATIVO

- **LUNEDÌ 25 GENNAIO - dalle 15.00 alle 16.30**
"Cosa so fare e cosa posso fare: riorientarsi nel mondo del lavoro"
- **LUNEDÌ 1 FEBBRAIO - dalle 15.00 alle 16.30**
"Cosa vorrei fare e cosa posso fare: come scegliere il percorso professionale"

PERCORSO CONSAPEVOLEZZA DI SÈ

- **VENERDÌ 22 GENNAIO - dalle 9.30 alle 11.30**
"Competenze trasversali: cosa sono e a cosa servono"
- **VENERDÌ 29 GENNAIO - dalle 9.30 alle 11.30**
"Che rabbia! - Imparare a mediare e gestire il conflitto"
- **VENERDÌ 5 FEBBRAIO - dalle 9.30 alle 11.30**
"Come lo dico? - La comunicazione efficace e l'ascolto attivo"

*Tutti i laboratori verranno svolti attraverso una piattaforma telematica condivisa.



REALIZZATO CON IL SOSTEGNO DI



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



Regione
Lombardia



POR FSE 2014-2020 / OPPORTUNITÀ E INCLUSIONE

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Ci rivolgiamo a persone disoccupate, non percettrici del reddito di cittadinanza, che rientrino nelle seguenti fasce d'età:

- Giovani dai 16 ai 29 anni
- Adulti con più di 45 anni

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi ai laboratori utilizzare una delle seguenti modalità:

1. Inviare una e-mail a progettoact20.21@gmail.com, contenente le seguenti informazioni:
 - **NOME**
 - **COGNOME**
 - **ETA'**
 - **COMUNE DI RESIDENZA (O DOMICILIO)**
 - **NUMERO DI CELLULARE**
 - **INDIRIZZO E-MAIL PER RICEVERE IL LINK DI ACCESSO ALLA PIATTAFORMA TELEMATICA (se non si possiede la mail indicare solo il contatto telefonico)**
2. Chiamare il **numero 3485544782** e parlare con l'operatrice di riferimento (Chiara).



PROGETTO ACT!